

SEMAINE *Mondiale de* L'HÉMOCHROMATOSE

Le rôle crucial des médecins généralistes et de la médecine du travail dans l'accès au dépistage précoce

Maladie génétique parmi les plus répandues en France, l'hémochromatose reste à ce jour beaucoup trop méconnue, tant auprès du grand public que des professionnels de santé. Insuffisamment dépistée, elle engendre des conséquences parfois dramatiques notamment pour les personnes diagnostiquées après l'apparition de complications graves et invalidantes. À l'occasion de la Semaine mondiale de la maladie, l'Association France Fer Hémochromatose appelle à un dépistage élargi et rappelle aux médecins généralistes et également aux services de médecine du travail leur rôle clé pour l'accès au dépistage auprès des personnes jeunes et actives.

L'hémochromatose est une maladie caractérisée par une **accumulation excessive de fer** dans l'organisme. En France, elle touche environ une personne sur 250, avec une fréquence parfois plus élevée dans certaines régions comme la Bretagne. Elle est causée par une absorption anormalement élevée du fer issu de l'alimentation. Ce fer s'accumule d'abord dans le foie, puis peut atteindre d'autres organes. À long terme, cette surcharge peut entraîner une grande **fatigue**, des **douleurs articulaires** souvent invalidantes, une **insuffisance cardiaque**, une **cirrhose**, voire un **cancer du foie** dans les cas les plus graves.

Un dépistage précoce permet de préserver la vie

Aujourd'hui, la majorité des patients ne sont diagnostiqués qu'une fois les symptômes apparus, parfois à un stade irréversible. Pourtant, un **dépistage précoce** par une simple prise de sang permettrait une prise en charge efficace grâce aux saignées thérapeutiques. La mise en place précoce de ce traitement permet d'éviter les complications graves et d'assurer aux patients une qualité et une espérance de vie comparables à celles de la population générale.

“

Depuis que j'ai été diagnostiqué et que je suis traité, j'ai observé beaucoup moins de fatigue dans ma vie de tous les jours. Je peux assister à mes réunions professionnelles sans difficultés, alors qu'avant j'étais parfois terrassé par l'épuisement.

”

Christophe





“

Le traitement m'a permis de retrouver la possibilité de faire tout ce que je veux, l'énergie qui me donne la joie de vivre que j'avais totalement perdue. Les nuits et les journées noires ne sont plus avec moi.

Frances

”

premiers signes de la maladie et dans l'orientation vers un dépistage préventif simple et accessible.

La mise en place, notamment en entreprise, d'un simple dosage de la ferritine et du coefficient de saturation de la transferrine, ou d'un questionnaire médical ciblé lors des consultations, permettrait de détecter précocement de nombreux cas d'hémochromatose. Ce dépistage anticipé, peu coûteux, améliorerait la qualité de vie des personnes concernées ainsi que leur performance au travail.

Depuis plusieurs années, les autorités encouragent les grandes entreprises à développer des actions de prévention santé.

Cette dynamique a franchi une étape importante avec la signature d'un partenariat entre France Fer Hémochromatose et TotalEnergies en 2024. L'entreprise propose désormais, à ses 10 000 salariés, un dépistage de l'hémochromatose lors de leur bilan sanguin annuel.

L'association espère que cette initiative incitera d'autres entreprises à s'engager dans cette démarche qui permettrait de sauver de nombreuses vies.

Contact presse

Florine Bourgeois

communicationffh@hemochromatose.org

06 46 46 45 38

À l'occasion de la **Semaine mondiale de l'hémochromatose**, l'association France Fer Hémochromatose, avec le soutien du Centre de référence des hémochromatoses, et de la fédération européenne, appelle à la **généralisation du dépistage précoce dès l'âge de 30 ans**. Elle souligne l'importance du rôle joué par les médecins généralistes et également par la médecine du travail dans la reconnaissance des

Le dépistage précoce préserve la vie, pensez-y

1^{er} au 7 juin 2025

Fatigue? Troubles somatiques? Diabète? Douleurs articulaires?

SEMINE
Mondiale de
L'HÉMOCHROMATOSE

Et si c'était un excès de fer ?
Parlez-en à votre médecin généraliste
ou à la médecine du travail.

France Fer Hémochromatose WWW.HEMOCHROMATOSE.ORG Semaine Mondiale de l'Hémochromatose 01-07-2025

Reconnue d'intérêt général, France Fer Hémochromatose est née de la fusion en 2021 des associations régionales affiliées à la Fédération française des associations de malades de l'hémochromatose créée en 2006. FFH apporte aide, conseils et soutien aux malades de l'hémochromatose et sensibilise les professionnels de santé et le grand public à l'existence de la maladie, son dépistage et sa prise en charge. Elle participe à des travaux de recherche et est membre des fédérations européenne et internationale d'associations engagées dans la lutte contre la pathologie.